

Name:			Abholtag / Ort:				
Adresse:			Mobil / Mail:				
Für Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen fragen Sie den Verkäufer am Auto oder rufen Sie uns an.							
BROT / BRÖTLI / TEIG	Stk.	Produkt / Gewicht / Preis pro 100g	Preis	FRÜCHTE	Stk.	Produkt / Gewicht / Preis pro 100g	Preis
		Dinkel Vollkorn / 400g / 1.30	5.20			Himbeeren / Blaubeeren 250 g	7.50
		Dinkel Ruch / 400g / 1.30	5.20			Brombeeren 250 g	6.50
		Dinkel Hell / 400 g/1.30	5.20			Apfel Gravensteiner 1kg	4.50
		Bauernbrot / 500g /-.90	4.50			Apfel Summerred 1kg	4.50
		Kernenbrot / 400g / 1.3	5.20			Birnen 1kg	4.50
		St.Galler Dunkel / 250g / 1.00	2.50				
		St.Galler Dunkel / 500g / -.90	4.50	GEDÖRRT		Apfelringli ohne Schale 80g / 8.15	6.50
		Nussbrot Dinkel hell //Baumnüsse 250g / 1.8	4.50			Apfelringli mit Schale / 100g / 6.50	6.50
		Sauerteig / 400g / 1.30	5.20			Dörr-Zwetschgen / 100g / 6.50	6.50
		Rosinenbrot / 350g / 2.00	7.00			Cranberries / 200g	10.00
		Rosinenbrötli / 90g / 2.44	2.20			Mix (Cranberries, Quitten, Rhabarbern) / 240g	
						Birnen / 100g / 6.50	6.50
							10.00
				SALAT		Kopfsalat	Wochenpreis
		Zopfknopf (nur Samstag) / 125g / 2.40	3.00			Eichblatt	
		Zopf / 250g / 1.92	5.30			Eisberg	
		Zopf / 500g	8.30			Cicorino rosso	
		Zopf (nur Samstag) / 1kg	15.50			Chinakohl	
	Bürli	1.40	GEMÜSE			Zweig Tomaten	
	Kernenbrötli	2.00			Roma Tomaten		
	Gipfeli (nur Samstag)	2.00			Cherry-Tomaten		
	Chümi-, Sesam-, Mohnbrötli/ 70g/ 2.86	2.00			Broccoli		
	Laugenbrötli oder Laugenbretzel	2.20			Blumenkohl		
	Mandel- oder Nussstangen (wechselt wöchentlich)	3.40			Zucchini		
					Gurken		
	Butter-Blätterteig 1.50				Fenchel		
	Dinkel Hell / 1kg	5.50			Aubergine		
	Weizen Halbweissmehl / 1kg	3.70			Peperoni		
MEHL		Ruchmehl / 1kg	3.70		Kohlrabi	Wochenpreis	
		Chnöpfmehl / 1kg	4.20				
		Zopfmehl / 1kg	4.20		Rüebli		
		Roggenmehl dunkel 1kg	4.50				
		Weizen Vollkornmehl 1Kg	4.50		Zwiebeln / 500g		
		Dinkel Vollkorn und Einkorn Vollkornmehl	5.50 / 8.50		Knoblauch		
DESSERT		Bireweggli	3.80			GIACÉ	
		Dinkelstängeli / 150g / 4.53	6.80		Erdbeer, Himbeer Mascarpone		Becher 125g
		Früchtebrot klein / 250g / 3.40	9.00		Caramel, Mocca		
		Früchtebrot gross / 450g / 2.80	13.00		Zirtronen-Sorbet		
MÜESLI		Crunchy Müesli / 400g / 1.45	5.80	ÖL / ESSIG / GEWÜRZE		Rapsöl / 5dl	15.50
		Müesli-Mischung / 500g / 1.15	5.80			Rapsöl / 3 Liter	60.00
		Haferflocken / 500g / -.65	3.20			Leinöl / 2,5dl	15.50
KONFI + HONIG		Himbeerenkonfi / 240g / 2.42	5.80			Sonnenblumenöl / 5dl	15.50
		Brombeerenkonfi / 240g/ 2.42	5.80				
		Erbeerenkonfi / 240g / 2.42	5.80			Apfel Balsamico / 5dl	19.50
		Aprikosenkonfi / 240g / 2.42	5.80			Aceto Balsamico / 5dl	26.00
		Aroniabeeren-Gelée / 220g / 2.64	5.80			Trauben Balsamico / 5dl	22.00
EIER							
		Yamagishi Eier / 10 Stück	7.50			Jalapenos	6.80
		Yamagishi Eier / 6 Stück	4.80			Chutney verschiedene Sorten / 160g / 5.55	8.90
		Yamagishi Ei / Stück	0.80			Raps-Mais Tortilla Chips 200g	6.80
GETRÄNKE		Gekocht / Stück	1.00			Chili Paste rot oder grün / 100ml	5.80
		Apfelschorle, Schwarze Johannesbeer Schorle	3.20				
		Limonade Exotic, Alpenkräutertee, Eistee Zitrone	3.20				
		Cranberry-Sirup	10.00				
		Apfelmost 5 Liter pasteurisiert	15.00				
	Holunder-/ Goldmelissensirup	7.50					

Name:			Abholtag / Ort:			Datum:			
Adresse:			Mobil / Mail:						
Für Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen fragen Sie den Verkäufer am Auto oder rufen Sie uns an.									
RIND-ANGUS	Stk	Produkt	per 100g	MILCHPRODUKTE	Stk	Produkt	per 100g	Preis	
		Siedfleisch	2.75			Vollmilch / 1l		2.30	
		Braten	3.85			Schlagrahm / 2dl / 1.85		3.70	
		Plätzli à la minute	5.15			Käseireibutter / 200g / 2.40		4.80	
		Saftplätzli (auf Bestellung)	4.60			Bratbutter / 225g / 3.35		7.50	
		Filet	10.80			Magermilchquark / 250g / 1.-		2.50	
		Entrecôte	8.40			Vollmilchquark / 250g / 1.52		3.80	
		Huftsteak	7.90			Crème fraîche / 180g / 2.56		4.60	
		Hohrückensteak	6.40			Hüttenkäse / 250g / 1.16		2.90	
		Voressen	3.25						
SCHWEIN		Nierstückplätzli	4.60	JOGHURT 180g		Nature / 180g / -.77		1.40	
		Stotzenplätzli	3.40			Nature / 500g / -.60		3.00	
		Huftsteak	3.65			Himbeeren / Birchermüsli / Ananas / 180g / -.88		1.60	
		Kotelette	3.20			Banane / Heidelbeere / Haselnuss / 180g / -.88		1.60	
		Filet	6.00			Erdbeeren / Zitrone 180g / -.88		1.60	
		Falsches Filet auf Bestellung	3.95			Vanille / Choco / Mocca / Caramel / 180g / -.88		1.60	
		Braten Schulter	3.35			Sauermilch-Dessert: Rhabarber / 180g / -.88		1.60	
		Braten Hals	3.35						
		Halssteak (auf Bestellung)	3.60			Molke nature		3.00	
		Voressen (auf Bestellung)	2.65			Molke Apfel		3.40	
SPEZIAL		Halssteak Schwein mariniert	3.80	KÄSE			per 100g		
		Pfeffersteak Rind	5.40			Girenbaderli		3.35	
		Gyros Paket ca. 300g ab +zu	3.45			Chueli		3.40	
GERÄUCHERTES		Rohschinken am Stück	7.65			Tilsiter mild / rezent		2.50	
		Bauernspeck am Stück	4.50			Viamala Bergkäse		2.65	
		Bauernsalami ca. 300g	4.40			Sbrinz extra		3.25	
		Bauernschüblig	3.15			Emmentaler rezent		2.50	
		Landjäger Paar	5.00			Emmentaler mild		3.00	
		Bohnenfleisch	2.95			Mozzarella Beutel / 150g		3.40	
		Kochspeck	2.50			Bockshornklee Bergkäse		3.10	
WURST		Speckwürfeli	3.00			Formaggini Stück und Geisschäsli Stück		4.90	
		Lyoner	2.50			Pecoretta			
		Cervelat Paar	2.00			Schafskäse		4.20	
		Wienerli	2.25			Ziegenkäse		4.40	
		Fleischkäse 2-Tranchen	2.45			Feta in Rapsöl in Dose, Stück		7.90	
		Cippolata 4-er	2.82			Käse gerieben, 200g / 2.70		5.40	
		Schweinsbratwurst	2.52			Greizerzer		3.10	
CHARCUTERIE		Aufschnitt nature	2.60			Sennengold		2.20	
		Aufschnitt gemischt	2.75			Sennenfladen		4.60	
		Hinterschinken	3.80			Heisser Knaller Stück 6.50			
		Bauernschinken	3.80			Grillbratkäse natur		2.73	
		Mostbröckli	8.80			Grillbratkäse Barbecue		3.47	
		Rohesspeck	5.05			Grillbratkäse Provencale		3.47	
		Frühstücksspeck	3.25			Grillbratkäse Knoblauch		3.47	
		Rind-Siedfleisch gekocht	3.65			Nature		2.27	
		Coppa	5.45			Pikant		2.84	
		Rohschinken	7.65			Gemüse		2.84	
GEFRORENES		Schinkenspeck	5.20		TOFU		Kräuter		2.84
		Salami	2.00				Geräuchert		2.84
		Hamburger 2-Stück	2.95						
		Fleischkäse Brät / 500g	2.50						
		Bauernbratwürstli	2.40						
		Bauernbratwürste	2.30						
		Geschnetzeltes Schwein	3.20						
		Geschnetzeltes Rind	3.75						
		Gehacktes Rind / 250g oder 500g	2.55						
		Lasagne 450g/ 12.- und Suppenhuhn 15.-							
				DESSERT			Stk	Preis	
						Caramelköpfl / 120g / 2.50		3.00	
						Schoggicake / 240g / 3.83		9.20	
						Schoggicake / 600g / 2.92		17.50	
						Schoggimuffins / 2 x 60g / 3.75		4.50	
				TEIGWAREN					
						Ravioli div. Sorten gefroren / ca.300g /			
						Lasagne gefroren / 450g / 2.67		12.00	
				FISCH					
						Knöpfli Hausgemacht / ca. 500g / 1.85			
						Immer in der letzten Woche des Monats		per 100g	
						FrISChe Forellenfilets		5.40	
						Geräucherte Forellenfilets		7.30	